

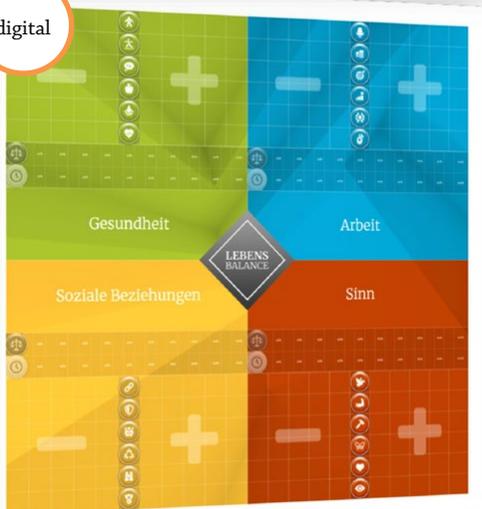
# BalanceAktiv

SEHEN – ERKENNEN – VERÄNDERN

analog/  
live



digital



Sie möchten einmal innehalten und betrachten, ob Ihr Leben in Balance ist? Motivation, Lebensgefühl und/ oder Arbeitszufriedenheit beschäftigen Sie gerade? Sie haben eine Idee, vielleicht etwas verändern zu wollen und wissen noch nicht wo Sie ansetzen können?

Dann nutzen Sie das digitale oder analoge Micro-Coaching BalanceAktiv.

Es ist ein Angebot zur Reflexion ihrer aktuellen Lebenssituation mit Hilfe von Selbst-Aussagen und Visualisierung auf dem Balancefeld. Sie werden durch eine erfahrene Coachin/ Beraterin begleitet. Sie betrachten dabei die 4 Säulen des Lebens: Gesundheit, Arbeit, Soziale Beziehungen und Sinn. Bedeutung und Zeit spielen dabei eine wichtige Rolle für den eigenen Erkenntnisgewinn. In dem 45 minütigen Micro-Coaching entdecken Sie Ihre Themen, erhalten Impulse und leiten Handlungsoptionen für die Zukunft ab. Dabei gibt es kein richtig oder falsch, kein gut & kein schlecht.

Wer wir sind und wie wir arbeiten  
Wir sind ein Team mit arbeitspsychologischem und sozialpädagogischem Hintergrund mit Zusatzqualifikationen in Coaching, Mediation und Stressmanagement. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, mit unserem Wirken positive Impulse für mehr Arbeits- / und Lebenszufriedenheit zu aktivieren. Vertraulichkeit hat für uns oberste Priorität. Es werden weder Daten erhoben, noch weitergegeben. Alles was gesagt wird, bleibt im „Raum“; alles was aufgeschrieben wird, erhalten nur Sie.  
Es ist Ihre kleine Auszeit für einen Blick auf Ihre momentane Lebenssituation. Vereinbaren Sie dazu einen persönlichen Termin und

„Machen Sie sich zum wichtigsten Menschen in Ihrem Leben“



Sie möchten das Angebot wahrnehmen?

So erreichen Sie uns:

**prowand GmbH**

Johannisplatz 8

07743 Jena

**Telefon: 03641- 27 12 696**

**E-Mail: [ijj@prowand.de](mailto:ijj@prowand.de)**