



INITIATIVE  
**INNENSTADT JENA**



Die **Gesundheitskasse**  
für Sachsen und Thüringen.

## **Gemeinsame Presseinformation Initiative Innenstadt Jena und AOK PLUS**

Jena, 24. September 2021

### **Erste Netzwerkkoooperation zur Stärkung der Gesundheitskompetenz Jenaer Unternehmen**

Erstmals schließt die AOK PLUS eine Kooperationsvereinbarung zur betrieblichen Gesundheitsförderung nicht mit einem Einzelunternehmen, sondern mit einer Vielzahl an Unternehmen, die sich unter dem Dach der „Initiative Innenstadt Jena“ zusammengefunden haben. Unter dem Motto „gesunde Mitarbeiter, gesunde Unternehmen, gesunde Innenstadt“ werden über 100 Mitgliedsunternehmen aus den verschiedensten Branchen wie Dienstleistungen, Gastronomie, Handel, Handwerk, Kultur, Übernachtung und Verwaltung mit rund 1000 Mitarbeitenden die Kooperation mit Leben füllen. Ziel der Zusammenarbeit soll es sein, die Gesundheitskompetenz der Mitgliedsunternehmen zu stärken, Synergien und Eigeninitiative zu fördern sowie Wissen gemeinsam zu nutzen. Die Kooperationsvereinbarung wird zunächst für ein Jahr geschlossen.

„Durch den neuen Ansatz, mit einem Netzwerk eine Kooperation zur betrieblichen Gesundheitsförderung zu schließen, haben wir die Möglichkeit alle Kleinstbetriebe und mittelständische Unternehmen der Initiative Innenstadt Jena zu unterstützen – dies wäre sonst nicht möglich, da die Firmen alleine zu klein sind um nachhaltige Strukturen im Gesundheitsmanagement zu schaffen“, fasst **Denis Narr, Vertriebsleiter der AOK PLUS**, das Engagement der Gesundheitskasse zusammen.

**Michaela Jahn-Neubert (Gasthaus „Zur Noll“), Vorstandsvorsitzende Initiative Innenstadt Jena** zu den nächsten Schritten und Zielen der Kooperation: „Nach den Auftaktworkshops in der neu ins Leben gerufenen AG-Gesundheit, ist für den 27. September eine KickOff-Veranstaltung inklusive Ideengenerierung mit einer breiten Auswahl an Mitgliedern der Initiative Innenstadt Jena geplant. Unser Ziel ist es auszuloten, was konkret Bedarfe, Projekte und Aktionen einer Zusammenarbeit/Kooperation sein können.“ Bereits in Planung sind:

- Sensibilisierung der Mitglieder über eine Gesundheits-Challenge
- Workshops, Gesundheitsangebote, Informationen, Ideen, Materialien und Beratung für Mitglieder des Vereins und deren Mitarbeiter
- Gesundheitstag/-woche mit Angeboten zu den Themen Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit



INITIATIVE  
**INNENSTADT JENA**



Die **Gesundheitskasse**  
für Sachsen und Thüringen.

### **Informationen zur Initiative Innenstadt Jena:**

Weitere Informationen zur Initiative Innenstadt Jena finden Sie unter [Unsere Mitglieder – Initiative Innenstadt Jena \(innenstadt-jena.de\)](https://innenstadt-jena.de).

### **Informationen zur Gesundheitsförderung der AOK PLUS:**

Mit 8,9 Millionen Euro hat die AOK PLUS die Gesundheitsförderung in den Betrieben in Sachsen und Thüringen im Pandemiejahr 2020 massiver als jemals zuvor unterstützt. Rund 284.000 Beschäftigte in 911 Unternehmen profitierten davon – selbst unter erschwerten Bedingungen wie Kontakteinschränkungen. 1.500 Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung setzte die AOK PLUS um. In Kooperationen, die über mehrere Jahre laufen, betreute sie 375 umfangreiche BGM-Projekte in Unternehmen in Sachsen und Thüringen. Mehr als 640 Aktionen wie Gesundheitstage, Kurse, Schulungen und Vorträge wurden darüber hinaus organisiert. 440 Betriebe erhielten eine detaillierte Analyse zu krankheitsbedingten Ausfalltagen.

Mehr Informationen gibt es im Geschäftsbericht unter: [Gesunde Betriebe | Geschäftsbericht 2020 | AOK PLUS](#)