

# NASEN-MUND-(BEHELFS)MASKEN – 100% Jena

ein Solidarprojekt der Initiative Innenstadt Jena und dem Lions Club Jena ‚Johann Friedrich‘

## SCHÖN, DASS WIR SIE UNTERSTÜTZEN KONNTEN!

Sie erhalten wiederverwendbare Nasen-Mund-(Behelfs)Masken 100% Jena im Gegenwert von 6,-€ pro Stück. Wenn es Ihnen möglich ist, unterstützen Sie das Projekt durch eine Spende. Ziel ist es, möglichst viele Menschen, die mit/ für Menschen arbeiten, NMM zur Verfügung zu stellen. Alle Informationen finden Sie unter [www.innenstadt-jena.de/nmm100/](http://www.innenstadt-jena.de/nmm100/)

Wenn Sie mögen, sagen Sie Danke an die Produzierenden & andere Spendenden in Form von Fotos mit Ihrem Nasen-Mund-(Behelfs)Schutz 100 % Jena, die Sie posten, liken, twittern oder uns zusenden. Seien Sie ein Teil von #WIRFÜRJENA.

Die Übertragung von Viren erfolgt beispielsweise durch Tröpfchen, die unter anderem beim Sprechen, beim Husten oder Niesen entstehen und auf die Schleimhäute von Kontaktpersonen gelangen können. Die Tröpfchen können auch auf Oberflächen gelangen und diese kontaminieren. Direkter Händekontakt mit Oberflächen, die mit virushaltigen Sekreten kontaminiert sind und anschließender Hand-Mund-Nasen-Kontakt kann ebenfalls zur Übertragung führen.

Wiederverwendbare Nasen-Mund-(Behelfs)Masken 100% Jena kann die Verteilung von Tröpfchen in die Umgebung & auf Kontaktpersonen verringern. Es ist sinnvoll, bei jeder Begegnung insbesondere mit Risikopersonen einen Mundschutz zu tragen, um die Verteilung von Tröpfchen zu verringern.

**Wichtig!** Wiederverwendbare Nasen-Mund-(Behelfs)Masken 100% Jena tragen **ZUSÄTZLICH** zur Reduzierung von Viren und Keimen bei. Die vom RKI empfohlenen Regeln sind dennoch einzuhalten:

- 1,5 bis 2 Meter Abstand zu anderen Personen (auch an der Kasse – das Kassenspersonal kann schließlich nicht ausweichen!)
- Hände waschen, gründlich und regelmäßig
- Niesen und Husten: nur in die Armbeuge – und bitte wegdrehen

**PFLERGE:** Wiederverwendbare Nasen-Mund-(Behelfs)Masken 100% Jena sind vor dem Tragen unbedingt zu Ihrer eigenen Sicherheit vor dem ersten Tragen zu Reinigen. Sie können entweder bei 60°C in der Waschmaschine waschen & mit niedriger Umdrehung schleudern oder auf dem Herd in einem Wasserbad (5 Minuten) ausgekochen. Anschließend ist die Maske zu trocknen.

Wiederverwendbare Nasen-Mund-(Behelfs)Masken 100% Jena sind grundsätzlich trocken zu lagern. Nach der Benutzung sind sie vorsichtig auszuziehen und möglichst dabei die Außenfläche nicht zu berühren. Nach dem Ausziehen sollte eine Händewaschung durchgeführt werden. Gebrauchte Masken sollten nach der Benutzung bzw. mindestens einmal täglich gereinigt werden. Feuchte Nasen-Mund-(Behelfs)Masken 100% Jena dürfen nicht mehr getragen werden.

**ERKLÄRUNG:** Wiederverwendbare Nasen-Mund-(Behelfs)Masken 100% Jena werden komplett selbst gefertigt, sie sind weder institutionell geprüft noch zertifiziert. Die Benutzung erfolgt eigenverantwortlich. Die Nasen-Mund-(Behelfs)Masken 100% Jena dienen lediglich als sinnvolle Alternative, wenn kein Einwegmaterialien zur Verfügung stehen. Sie dienen der Reduzierung bei der Verbreitung von Tröpfchen. Sie stellen keinen Eigenschutz dar.



INITIATIVE

**INNENSTADT**JENA